**Angstige momenten**

**Programma:**

Ontvangst met koffie tot 19:00 uur

Aanvang programma: 19:00 uur

**Inhoud**

Door zowel maatschappelijke ontwikkelingen als veranderingen in het zorglandschap krijgen huisartspraktijken meer te maken met patiënten met een psychiatrische aandoening. Deze cursus is bedoeld voor doktersassistenten die meer wil weten over de benadering van deze doelgroep, waarbij in deze cursus de angststoornissen centraal zullen staan

Je krijgt enige achtergrond informatie van ons en we gaan in op de communicatie tijdens de meldingen over angst.

Daarnaast wordt het vooral praktisch met voorbeelden uit de praktijk. We gaan samen aan de slag; hoe doe je dat nou, wat zijn je opties, wat is gunstig (en wat niet)!

Zo kom je met praktische handvatten terug op je werkplek en heb je tegelijkertijd kennis opgedaan over de mens met angst.

**Doel en opzet**

Achtergrondinformatie over angststoornissen

Praktische benadering, hoe doe je dat nou, wat is gunstig, wat is ongunstig

Het praktisch oefenen m.b.v. casuïstiek of geluidsfragmenten uit de praktijk

Eindtijd: 21:30 uur

Pauze: geen

**Duur:**

2,5 uur